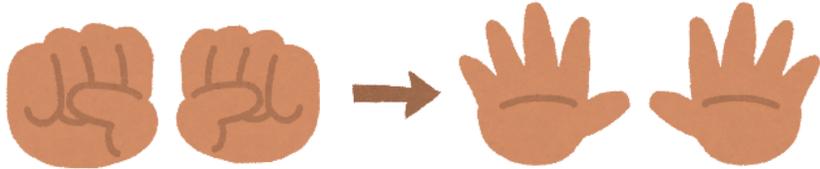


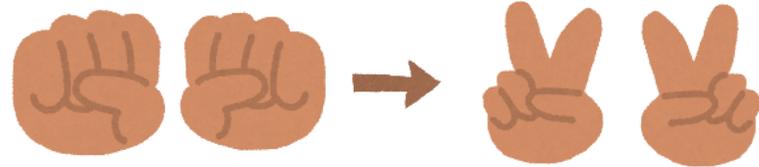
指体操

その①準備体操

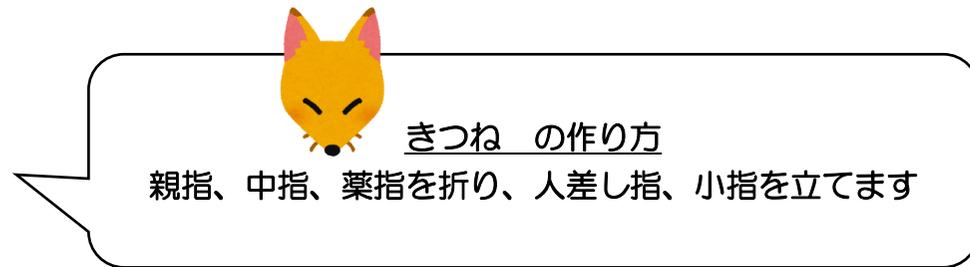
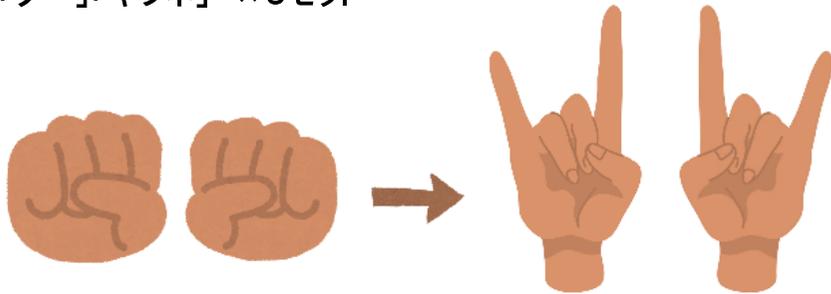
両方の手を「ゲー」「パー」 × 5セット



「ゲー」「チョキ」 × 5セット



「ゲー」「キツネ」 × 5セット



それぞれの動きを合わせてやってみましょう！



その②「もしもしかめよ♪」の歌に合わせて楽しくやってみましょう！！

【初級編】 両手の親指、小指を交互に出しましょう。親指を出したら小指を引っ込める、小指を出したら親指を引っ込めるのを忘れずに！

 親もし	 もし	 親かめ	 よ	 親かめ	 さん	 親よ
 せか	 親いの	 うち	 親で	 おま	 親えほ	 ど
 親あゆ	 みの	 親のろ	 い	 親もの	 はな	 親い
 どう	 親して	 そん	 親なに	 のろ	 親いの	 か～♪

【上級編】 右手の小指、左手の親指を同時に出示します。次は、それらを引っ込めながら 右手の親指、左手の小指を同時に出示します。

 ♪もし	 もし	 かめ	 よ	 かめ	 さん	 よ～…♪
---------	--------	--------	-------	--------	--------	----------