

# Sankka

讃歌  
春号

京都九条病院 Communication Book

特集

スポーツ整形外科部長に  
お聞きしました。

できるかぎり

ダメージの少ない治療法で、  
より元の状態に近づけるよう  
機能改善を行っています。

特集

口腔ケアカンファレンス

充実した口腔ケアサービスを提供するために、  
定期的にカンファレンスを開いています。

コミュニケーション広場

知ってよかった「お薬豆知識」講座 第10講目

暮らしの中で病気予防「健康ライフ」講座 第11講目

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ 第15弾

私の病院自慢あれこれ 第15回

院内散策

『第5回院内コンサート』



スポーツ整形外科部長 渡邊信佳



院長 山木垂水

vol.15  
2009 Spring  
春号

できるかぎり

ダメージの少ない治療法で、

より元の状態に近づけるよう

機能改善を行っています。



Nobuyoshi Watanabe 渡邊 信佳

京都九条病院 スポーツ整形外科部長

最先端の技術で、  
損傷を受けた複数のじん帯を一度に再建します。

スポーツ整形外科は、アスリートを対象にスポーツで傷めた膝や肩などの関節を治療して機能回復を図り、再びスポーツができるようサポートしています。私たちが主に治療に当たっているのは膝関節です。膝関節は複数の骨が連結した部位で、その骨の表面には軟骨があり、骨と骨は線維組織のじん帯に繋が

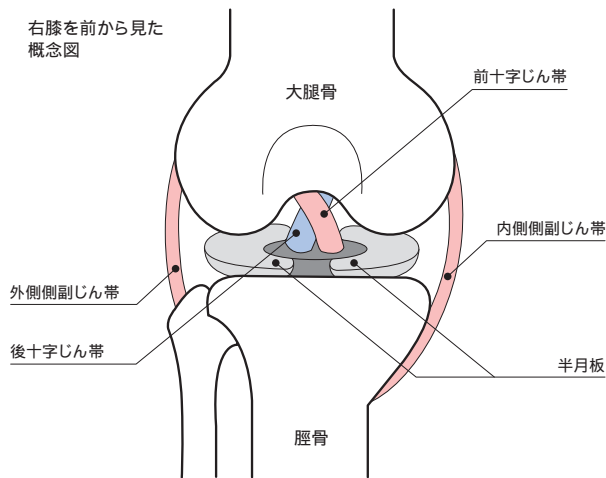
れていて、さらにその外側に腱や筋肉が付き、大腿骨と脛骨の内側と外側には半月板が挟まれているという具合に、たいへん複雑な構造になっています。

どの組織が傷んでも膝はうまく機能しませんが、スポーツによる膝の外傷でとくに重要なのは、前十字じん帯損傷です。前十字じん帯は、膝にある主な4つのじん帯（前十字じん帯、後十字じん帯、内側

側副じん帯、外側側副じん帯）のうちの1つで、膝の前面にあつて大腿骨と脛骨をつなぎ、下腿が前方にずれないように、さらに捻れないように安定させる働きをしています。

前十字じん帯を損傷した場合、自分の体の違う部分から腱を移植してじん帯を作り治します。これまでは一度の手術で、本来二方向に走行する前十字じん帯

側副じん帯、外側側副じん帯）の1つで、膝の前面にあつて大腿骨と脛骨をつなぎ、下腿が前方にずれないように、さらに捻れないように安定させる働きをしています。



OUR HOSPITAL CONCEPT

京都九条病院の基本理念

良質な医療を安定的に提供します。

さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す

前向きな姿勢を持ち続けます。

OUR HOSPITAL POLICY

京都九条病院の基本方針

- 1 医療は患者さまとご家族と医療者が協同して行うものと考えます。
- 2 「奉仕の精神」を持ち、親切な対応、サービスの向上を心がけます。
- 3 公平・公正で良質な地域医療を、安定的に提供し続けます。
- 4 急性期医療に24時間対応し、専門性の高い高度医療を充実させます。
- 5 治療に関する情報はすべて患者さまに開示し、分かり易く説明します。
- 6 最先端の予防医学・健診技術を用い、「地域の人々の健康」に貢献します。
- 7 地域支援の中核として活動し、トータルヘルスクエアを進めます。
- 8 各種研修指定施設として、高い技能を持つ人材を育成します。

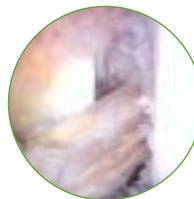
を一つの方向で再建するのが一般的でしたが、当院では患者さんの状態に応じて一度に二つの方向のじん帯を関節鏡を用いて作り治すという最新の手術も行っています。これにより、解剖学的により正常な状態に回復することが出来ます。

さらに私たちは、前十字じん帯、内側側副じん帯など複数ののじん帯を同時に損傷してしまった複合じん帯損傷の場合も、できるだけ一度にそれら複数のじん帯の再建を行っています。

一本のじん帯を作り治す手術は通常よくされますが、前十字じん帯と後十字じん帯を一緒に作り治したり、ゆるんでしまった内側のじん帯をもう一度作

り治すといった難易度の高い手術はあまり行われていません。関節鏡手術のエキスパートである私たちがからこそできる手術だと自負しています。また、じん帯を損傷したとき、一緒に後外側構成体と呼ばれる組織も傷んでいることがあります。せつかくじん帯を治しても後外側構成体をきちんと作り治さないと膝が安定せずゆるんだままになってしまいます。じん帯を手術する際には、後外側構成体の損傷の有無を見逃さず同時に独自の手術方法で再建するようにしています。

# Anterior Cruciate Ligament



再建した前十字じん帯



じん帯再建のための骨化作成



破裂した前十字じん帯

関節鏡を使っているので、  
治りが早く、よりよい機能改善に繋がります。

京都九条病院では、こうした難易度の高い手術の場合でも、関節鏡を使って手術を行っています。関節鏡にカメラを入れて、その画像を見ながら治療するという方法で、従来の大きな切開手術に比べると切る部分が格段に小さくてすむので、皮膚表面だけでなく、筋肉や何層にもなった関節に与えるダメージが軽減されます。

じん帯の損傷は、修復しても元の状態に戻るのにかなりの時間を要する大きな損傷ですが、複数のじん帯損傷を同時に修復する最先端の技術と関節鏡の使用により、治りが早くなっただけでなく機能もより回復しやすくなりました。また、当院では、野球選手などに多い肩の腱板損傷の関節鏡治療も行っています。



膝関節の情報満載のホームページもご利用ください。

新しくスポーツ整形のページができました。

<http://www.kyotokneecenter.com>

治療に関するご相談・ご質問は「医療法人同仁会(社) 京都九条病院」まで

<http://www.kujohp.com>  
Tel 075-691-7121

私たちは治療すると同時に、膝や肩の機能を理解しながら適切なトレーニング方法をアドバイスし、復帰できるようサポートを行っています。最近ではスポーツトレーニングに対する知識は向上してきていますが、やはりスポーツに怪我はつきもの。若い人はとくに将来の選手生命を考えると、痛みがあったら自己判断せずにきちんとスポーツ整形外科で診断を受け、機能改善を図っていただきたいと思えます。

# 充実した口腔ケアサービスを 提供するために、

# 定期的にカンファレンスを開いています。

歯科医師、歯科衛生士との連携で、  
患者さんの快適な口腔状態を維持。

京都九条病院では、早くから入院患者さんの口腔ケアサービスに取り組んできました。その内容をさらに充実したものにすするため、提携している南口腔ケアセンターの登録歯科医師、歯科衛生士が定期的に集まりカンファレンスを行っています。京都九条病院からは、看護部高安課長を中心に医師、各階病棟看護師、言語聴覚士らが参加します。専門的な口腔ケアを行うのは、歯科医師、歯科衛生士ですが、それを日常的に継続していくのは私たち看護師や言語聴覚士です。互いの情報交換は欠かせません。カンファレンスでは、患者さんの病気の状態、患者さん

やご家族からの要望を歯科医師や歯科衛生士の方に伝えると同時に、歯の治療中に入院されてきた場合はその治療を継続できるように、また入院中に治療を受けておられた方が退院される場合は自宅や施設に移られても治療が続けられるように調整を図ります。一方、歯科医師や歯科衛生士からはひとりひとりの口腔状態に合わせたケアの方法を教えてもらったり、専門的なアドバイスをしてもらいます。「口の中に食べ物のカスが残りやすい人の場合は、このように歯磨きをしてみてください」「口の乾燥が激しい人には棒付きキャンディーをなめてもらってはどつでしよ

う」といった実際に即した具体的な提案はたいへん役に立ちます。

口腔ケアで、患者さんの「美味しく食べたい」をサポート。

虫歯治療や入れ歯調整だけではなく、口腔機能訓練や口腔清掃も口腔ケアの大切な役割です。食事をするとき、私たちは顎、頬の筋肉、喉などさまざまな部分を使って物を噛んだり飲み込んだりしていますが、長期間絶食をしていると、こうした部分があまく動かせなくなってしまう。また、食物を飲み込んだり消化を促すとき唾が重要な役割をしているのですが、長く食べない状態であると唾が出にくくなります。ですから、せっかく体が食べられるような状態に回復しても、うまく食べられない、食欲が出ない、美味しく感じられない、といった問題が起こってきます。再び食べられるようになるためには「食べる」ためのリハビリが必要なのです。また、唾には口の中をきれいに保つ自浄作用があるのですが、唾が出なくなると口の中に細菌が発生しやすくなるので、口の

すし、看護師や言語聴覚士のスキルアップにも繋がっています。

中をきれいにする口腔清掃も必要になります。こうしたことから近年、医療界でも口腔ケアが重要視され、看護師教育の中でも口腔ケアは、重要な看護技術の一つに位置付けられるようになりました。当院でも院内勉強会や研修会に積極的に参加し、口腔ケアの知識、技術を向上させると同時に、カンファレンスを通して歯科医師・歯科衛生士との連携を強め、患者さんに喜ばれるサービスを提供していきたいと考えています。



京都九条病院  
看護部3階病棟課長  
高安 郁代

「患者の権利」に関する宣言

京都九条病院では、患者さまの個人としての尊厳が守られ、より良い信頼関係の深まりとともに安心して医療が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

- ① 患者さまは、その社会的・経済的地位・国籍・人種・宗教・年齢・性別・病気の種類によって差別されることなく、平等な治療を受ける権利を持っています。
- ② 患者さまは、自由に医療機関を選ぶ権利を持っています。
- ③ 患者さまは、十分な説明を受けた上で、治療を受ける権利あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています。
- ④ 患者さまは、医療のどの段階においても別の医師の意見を求める権利を持っています。
- ⑤ 患者さまは、医師ならびに医療従事者が患者さまについて知り得たすべての医療上の情報及び個人的情報が保護される権利を持っています。
- ⑥ 患者さまは、いかなる状態にあってもその人格を尊厳され、また尊厳をもってその人生を全うする権利を持っています。

私達京都九条病院職員は、患者さまの権利を尊厳し、十分な相互理解をもって、患者さまが最善の治療を受けられるよう最大限努力をします。私達京都九条病院職員は、良質な医療を提供し続けるために、常に前向きに努力することを誓います。



カンファレンス風景



南口腔ケアセンター

南区の病院の入院患者、在宅患者に対して病院や住宅に出張口腔ケアを行えるよう、南区の歯科医師会が設立した組織。歯科医師約20名、歯科衛生士約20名が登録している。



南口腔ケアセンター  
徳地歯科医院副院長  
和田智仁先生

口腔ケアとして、口腔清掃、歯石の除去、義歯の調整・修理・手入れ、虫歯治療、摂食・咀嚼・嚥下訓練を行うことにより、快適な口腔環境を保ち、疾病予防や機能回復を図ることが出来ます。長期にわたって絶食したり、歯磨きなどができない状態が続くと、虫歯や歯周疾患が悪化するだけでなく、口臭が増加し、摂食・嚥下機能も低下してきます。また、口の中が汚れて菌が発生し、それが肺に入って肺炎を引き起こすこともあります。肺炎予防や食事を美味しく食べるためにも、口腔環境の悪くなる入院中の口腔ケアは特に重要なのです。

南口腔ケアセンターの先生方にお伺いしました。

近年、私たち南口腔ケアセンターの協力歯科医師・歯科衛生士と提携して口腔ケアに取り組む病院も少しずつ増えてきましたが、まだ京都九条病院のように定期的にカンファレンスを行う、きめ細かく対応しているところはわずかです。

口腔ケアセンター自体が作られたのも京都市では南区が最初。私たちの取り組みが先駆となつて、ようやく他の区でも口腔ケアセンターが立ち上がったという段階です。

これから市全体での取り組みが始まるわけですが、京都九条病院と私たちが協力して作り上げてきたシステムを手本にして、京都全体に広げたいと思っています。

南口腔ケアセンター  
大崎歯科医院院長  
大崎裕先生



# MEDICINE for HEALTH

知ってよかった「お薬豆知識」講座

講師：京都九条病院 薬剤部長  
友沢 明徳  
Akinori Tomozawa

## お酒のおいしい季節。 お薬との関係を理解して、 上手に飲みましょう。



今年のお花見もそろそろ終わりですが、職場や学校の歓送迎会など、節目のお付き合いでアルコール摂取もつい過剰になりがちではないでしょうか？



なくふらふらする、ムカムカして胃が痛い、スポーツ飲料を飲んだらなんとおいしいこと！こんな経験をした方は案外多いのでは？

これは典型的なアルコール性の記憶障害、胃粘膜障害、低血糖、脱水の症状です。薬との相性次第ではちよつとした飲酒でもこのようなことが起こります。また、睡眠薬

さらにはビールがおいしい夏場へと、これからまた左党の方々の肝臓にはつらい季節になりますね。アルコールについては一般的に「お酒、嗜好品」という認識があり、他に思いつくのはせいぜい「消毒薬」というくらいでしょうが、実はまぎれもなく「薬物」なのです。ですから薬の作用にも無視できない影響を及ぼします。

深酒をした翌日は、記憶が

入りのお酒を飲ませて放置し、凍死させたハーの事件や解熱鎮痛剤とアルコールを大量に飲ませた保険金殺人事件はまだ記憶に新しいところで

の出血を引き起こす組み合わせせもありません。

一方、大量の飲酒を長期間続けている方では、薬の排泄が不安定になり、効果の調節が難しくなることがあります。中でも血の固まりをできにくくする薬やけいれん発作を予防する薬、血糖を下げる薬等は要注意で命取りになりかねません。

「酒は百薬の長」といいますが、よい働きをさせるためには薬と同じで医師の指導に従うことが大切です。そして副作用、相互作用については薬剤師にご相談を。



# NURSING for HEALTH

暮らしの中で病気を予防「健康ライフ」講座

京都九条病院 看護部2階病棟 看護師  
佐藤 由美子  
Yumiko Satou

## 歩くことが楽しくなる。



私がウォーキングを始めたきっかけは両親でした。ある日帰省すると毎日海岸沿いを30分〜1時間歩いているという両親に誘われて同行したところ・・・速い！両親の速さにあわせて歩く息があがりました。そんな私を見て母が一言、若いのに体力ないね」と。確かにここ数年で体重は増加傾向でした。これといって運動もしない上に

ストレスフルな仕事、不規則な生活、楽しみといえば食べること。「これはヤバイ」と思い、プールなら続くかと思っ

行き始めたけれどいろいろ理由をつけて断念し、次に通信販売で購入したDVDエクササイズも想像よりキツク二日で断念しました。

なぜ続かないのか考えると、楽しくない・やらなければという義務になっていたよつです。

では、義務ではなく楽しんでできるものは？日常生活の中で取り入れることができるものは？と考えた結論は歩くことでした。まず電車通勤にし、仕事の行き帰りに少しでも歩く時間を作りました。すると歩くことでその日よく眠れますし、翌朝目覚めがすつきりとし、また歩こうという気になります。最初から

歩く距離を長くしてしまつと嫌になるので、短時間から始め、休みの日は近くの寺院やお店など目的地を設定して歩きます。その道の中で、こんなところにキー屋さんがあった」などいろいろ発見もあり、歩くことで住んでいる

地域を知ることができました。『歩く』ことは場所や時間を選ばず、そしてお金もかかりず気軽に出来ます。『歩く』ことはダイエットにもなりま

すし、生活習慣病の予防に最適だと思います。両親がウォーキングを続けられるのは、発見と出会いが楽しいからだと言っていました。叔母もウォーキングが趣味で母と連れ立って様々な場所へ出掛けては楽しんでいて、二人ともこれといった病気もせず元気に暮らしています。

歩くことを意識し始めてまだ日が浅いのですが、気をつけていることは、無理をしないということ、背筋を伸ばして歩くということ。無理をすると続かないので、背筋を伸ばして歩幅を少し広くとるよつに歩くことと気持ちが

良いし疲れませぬ。ただし、歩く前にはストレッチを忘れずに。



ポメラニアン一筋。「犬と飼い主は似る」といいますから、たぶん私はポメラニアンと顔も性格も似ているのかもしれない。



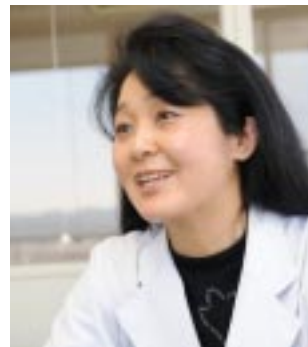
子どものときから  
ずっとポメラニアンと一緒、  
いまや「私と犬」は  
セツトの関係です。

FACE  
of DOCTOR

ドクターの「プライベート拝見」数珠つなぎ

京都九条病院 健康増進部 部長

松井 寿美先生  
Sumi Matsui



**愛** 犬のポメラニアンとすごす時間が一番リラックスできますね。一緒に寝っころがっているだけで自然と心が和んでくるんですよ。子どもたちとぶつかって苛立つこともあるのですが、そんなときも犬が癒してくれます。

小学生のときにポメラニアンを飼い始めてからずっと、代は替わってもポメラニアンといっしょに暮らしてきました。下宿生活をしていた学生時代もいっしょでした。しかも、その犬が下宿部屋で出産してしまったので、お産にも立ち会ったんですよ。どの犬にも思い入れはありますが、このとき、ミルクを飲ませ、離乳食を与えて大きくなるまで育て上げた子犬たちに対す

る思いはひとしおですね。そんな経験もあって、いつの間にか犬とは離れがたい関係に。子どもたちも物心ついたときにはすでに家に犬がいたので、「犬がいる生活」が当たり前だと思っているようです。

**現** 在飼っているのは8ヶ月と10ヶ月の2匹の子犬。とても元気が良く、天気のいい日は庭のドッグランで走り回っています。散歩はその日都合のつく人が連れて行く、というのが我が家の決まり。でも、最近ちょっと運動不足の夫の担当にしようかなと考えているところです。

LOVE  
my HOSPITAL

私の病院自慢あれこれ

病院のここが好き!!  
京都九条病院のイイところ。  
こんなところがわたしたちの自慢です。

好きな言葉 favorite word  
「思いやり」  
多々見 ゆい  
リハビリテーション課 言語聴覚士

課を越えて患者さんのために協力し合えるところです。私の仕事は、話したり食べたりする機能の回復をサポートすること。誰も「食べられるようになりたい」と願ってられます。その希望を叶えるには言語聴覚士による嚥下の練習に加えて、看護師さんたちの協力が欠かせないのですが、皆さんどんなに忙しくても快く引き受けてくれます。これからも、嚥下についての専門的な知識を深め、患者さんの「食べたい」という欲求に応えていきたいと思っています。

好きな言葉 favorite word  
「ゆとり」  
北野 真吾  
検査部 放射線科

楽しく働ける職場ですね。スタッフ同士のコミュニケーションが取れているので、連絡や依頼などもしやすいし、新しい機械が次々導入されてくるのでやりがいもあります。そのたびに新しい技術を習得しなければなりません。よりよい検査ができるようになると思うと、むしろファイトがわいてくるんですよ。僕の願いは京都九条病院が全国に誇れるブランドになること。スタッフのひとりとして病院の評判がもっと上がるように頑張っていきます。

好きな言葉 favorite word  
「コミュニケーション」  
野崎 智弘  
事務部 医事課 主任

皆が高い向上心を持って働いていることです。医療事務は煩雑なことも多く、制度改正のたびに内容が大きく変わります。覚えることが多く大変なのですが、若いスタッフが前向きで、どんどん進歩してってくれるので主任としても教えがいがありますね。医事課のもうひとつの大切な仕事は受付。私が心がけているのは笑顔です。気軽に質問をしていただけるよう、できるだけ患者さんとのコミュニケーションを図ってきたいと思います。

好きな言葉 favorite word  
「責任」  
中川 麻衣子  
看護部 5階病棟

スタッフが優しいことです。勤務して6年になりますが、人間関係で悩んだことがないんですよ。私は2人の子どもを持つお母さん看護師。24時間受け入れてくれる託児所があるのも助かりますが、スタッフの協力があってこそ続けて来られたと感謝しています。夜勤を少なくしてくれたり、子どもの病気で突然休んだときには他のスタッフがカバーしてくれたり、皆、勤務と育児との両立の大変さを理解して応援してくれるので、気持ちよく働けます。

# 院内散策 さんかく

## 第5回院内コンサート

主催 京都九条病院



平成20年12月21日(日)、外来待合室にて第5回京都九条病院院内コンサートを開催致しました。出演して下さったのは、前回と同じオーケストラ「アンサンブル・クロバー」の皆さんとホルン奏者の山木院長です。「アンサンブル・クロバー」と言えば団員の平均年齢70歳超という熟年オーケストラ。楽しいお話を交えての演奏スタイルが人気で、老人施設やイベントなどで活発に演奏活動をされています。コンサートは、蝶ネクタイに黒スーツという改まったスタイルで登場した山木院長のご挨拶でスタート。「愛のあいさつ」「アヴェマリア」などの演奏に

続いて、「アンサンブル・クロバー」指揮者の方より、西洋音楽と日本の音楽の違いについてのお話がありました。その内容はというと、「西洋の音楽は教会音楽から発達してきたもので、クラシック音楽の元となったのも教会での典礼音楽とされています。」



やがて世俗的な音楽も現れてきて、演奏される場所も王宮や貴族の館、そして劇場へと広がっていったのですが、どれも石造りの空間でした。教会や宮殿で音を立てると非常に反響します。以前ドイツの宮殿で演奏をしたことがあって、そのことを実感しました。音が反響しあい、重なり合う環境のなかで演奏をしていたので、和音つまりハーモニーの技術が発達しました。それに対して、日本の建物は木と竹と紙で出来ています。ほとんど反響がない建物の中で演奏していたので、ハーモニーやリズムが発達せず、旋律(メロディー)と間を中心にした音楽となりました。和楽器の合奏というと全部が同じメロディーを演奏しますが、それはこつとした発達した歴史によるものです。という内容のもので、興味深いお話に皆さん、熱心に聞き入っておられました。

その後は、「星に願いを」「ハワイトクリムス」などが演奏され、西洋

音楽独特の美しいハーモニーを堪能。最後は、もろびとそりて、「きよしこの夜」を参加者全員で大合唱しました。今回も、ボスターやプログラムの作成、準備等、職員が行いました。すっかり京都九条病院の恒例行事となり、地域の皆さん、入院患者さんやご家族の方々に喜ばれている院内コンサート。長く続けていけるよう、職員一同、努力していきます。これからのプログラムにもご期待ください。



『アンサンブル・クロバー』ホームページはこちら  
<http://homepage3.nifty.com/encl/>

医療法人同仁会(社団)  
**京都九条病院**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL 075-691-7121・FAX 075-691-5311 www.kujohp.com/

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 **マム フローラ**  
〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺奥ノ院25-2  
TEL 075-958-3388・FAX 075-951-5300 www.dojinkai.com/mam\_f/

医療法人同仁会(社団)  
介護老人保健施設 **マム クオーレ**  
〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-3  
TEL 075-691-7755・FAX 075-691-7765 www.dojinkai.com/mam\_c/

医療法人同仁会(社団) 京都九条病院  
**訪問看護ステーション・マム**  
〒601-8454 京都市南区唐橋経田町16  
TEL 075-661-3820・FAX 075-661-3835 www.dojinkai.com/mam\_s/

京都市唐橋地域包括支援センター  
京都市唐橋地域包括支援センター 介護予防支援事業所  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL 075-692-3368・FAX 075-692-3348 www.dojinkai.com/mam\_s/

医療法人同仁会(社団)  
**居宅介護支援マムステーション**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町10  
TEL 075-691-7200・FAX 075-691-7116 www.dojinkai.com/mam\_s/

医療法人同仁会(社団)  
**同仁会クリニック**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL 075-691-7766・FAX 075-693-6175 www.do-clinic.com/

医療法人同仁会(社団) 同仁会クリニック(併設)  
**同仁会疾病予防研究所**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL 075-691-5070・FAX 075-693-6135 www.do-clinic.com/yobo/

京都九条病院(提携) 同仁会クリニック(併設)  
**メディカルフィットネスクラブ SHIN-SHIN**  
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門町30  
TEL 0120-558-756・FAX 075-672-1414 www.e-shinshin.com/