

みんなでちょいトレチャレンジ

第3回のご案内

6月18日(木)

おくちの健康講座・貯筋体操・姿勢測定・健康相談

歯科衛生士による口腔についてのミニ講座
病院のリハビリ専門職が、どなたでもできる体操を
お伝えします

時間：10時～12時 出入り自由・無料

場所：唐橋地域包括支援センター 1階 ふれあい広場



唐橋地域包括支援センターのご案内



主催：京都九条病院グループ mam介護事業部
mamクオーレ mamクオーレII 唐橋地域包括支援センター