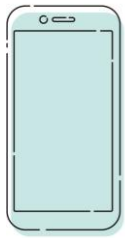


意外と簡単スマホ教室

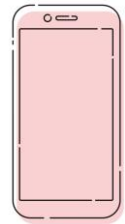
もっとスマートフォンを
活用しませんか



- ・スマートフォンの使い方を学びます
- ・心と身体の負担を軽くする体操も行います



講師：さいきょうクリニック
言語聴覚士 小西 健太氏



日時：令和8年9月19日(土)
13時30分～14時30分

場所： マム・スクエア1階
ふれあい広場

主催：唐橋地域包括支援センター
居宅介護支援マムステーション
ヘルパーステーション マム
共催：さいきょうクリニック

