私の心づもり
考えよう、話し合おうこれからのこと

これからの人生を
どこで、どのように過ごしたいですか？

　これからの過ごし方をあらかじめ考えておくことで、自分の将来の姿がみえてきます。
　また、家族や友人など周囲の人と話し合って理解してもらうことも、最期まで自分らしく生きるためにはとても大切なことです。
　自分らしい生き方を実現するため、「私の心づもり」に今の想いを書いてみませんか。





元気なうちから家族・友人などと話し合おう。

　元気なときだからこと、気楽にこれからのことを話してみましょう。
また、気持ちは変わるものです。変化があればその都度話し合いましょう。



医療法人同仁会（社団）京都九条病院
〒601-8453 京都市南区唐橋羅城門長10
TEL：075-691-7121
https://www.dojinkai.com/kujohp/