下京・南地区看護職ネットワーク事業



気持ちを伝える「思いをつなぐシート」の書き方ガイド

「思いをつなぐシート」は、患者さんの本当の気持ちを
医師や家族と共有するための架け橋です。
正解はなく、今のあなたの気持ちをありのままに書き留めることで、
自分らしいケアを受けるための助けになります。

シートの目的とメリット



あなたと支援者をつなぐ「気持ちの橋渡し」

病院や施設が変わっても、
あなたの思いをみんなで共有できます。



自分らしいケアと、家族を助けることにつながる

あなたの希望が伝わることで、家族が判断
に迷ったときの大きな助けになります。



かんたん3ステップと書くコツ



先生の話





「一言」や「空欄」でも大丈夫



うまく書けなくても、短い言葉や
空白のままで全く問題ありません。

迷っても、日付を入れて今のままで



気持ちは揺れてもいいので、
その時の日付を書いておきましょう。