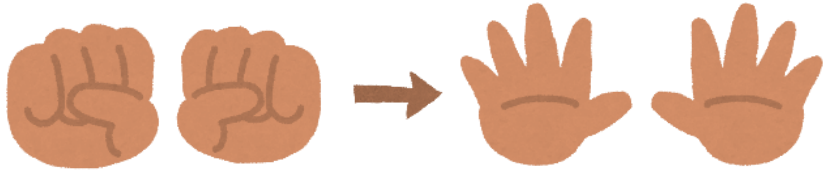


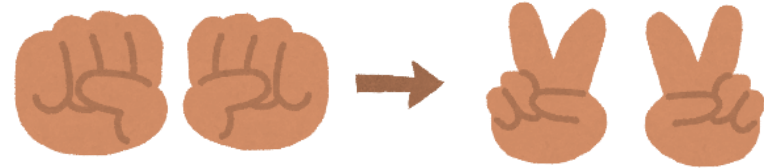
指体操

その①準備体操

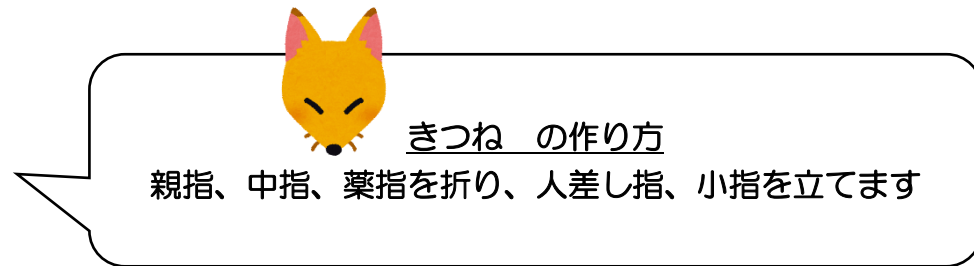
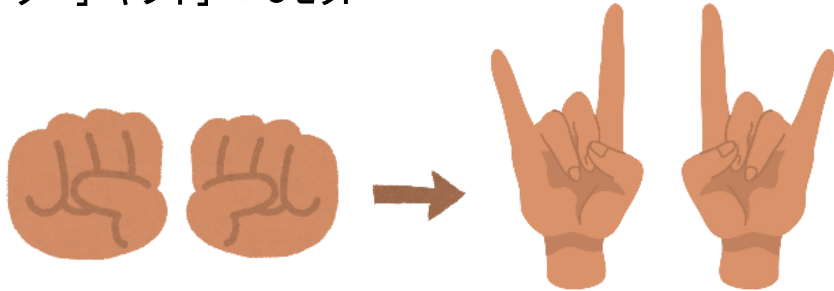
両方の手を「ゲー」「パー」 × 5セット



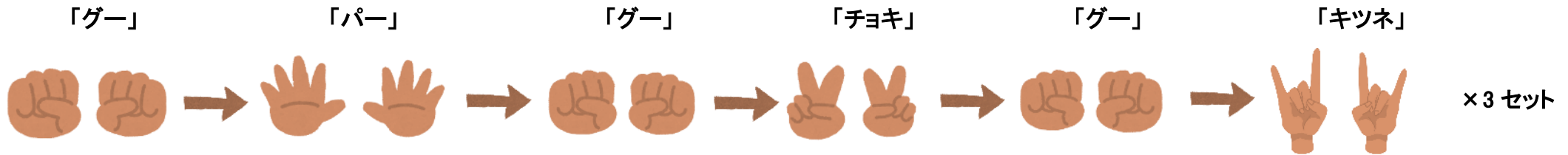
「ゲー」「チョキ」 × 5セット



「ゲー」「キツネ」 × 5セット

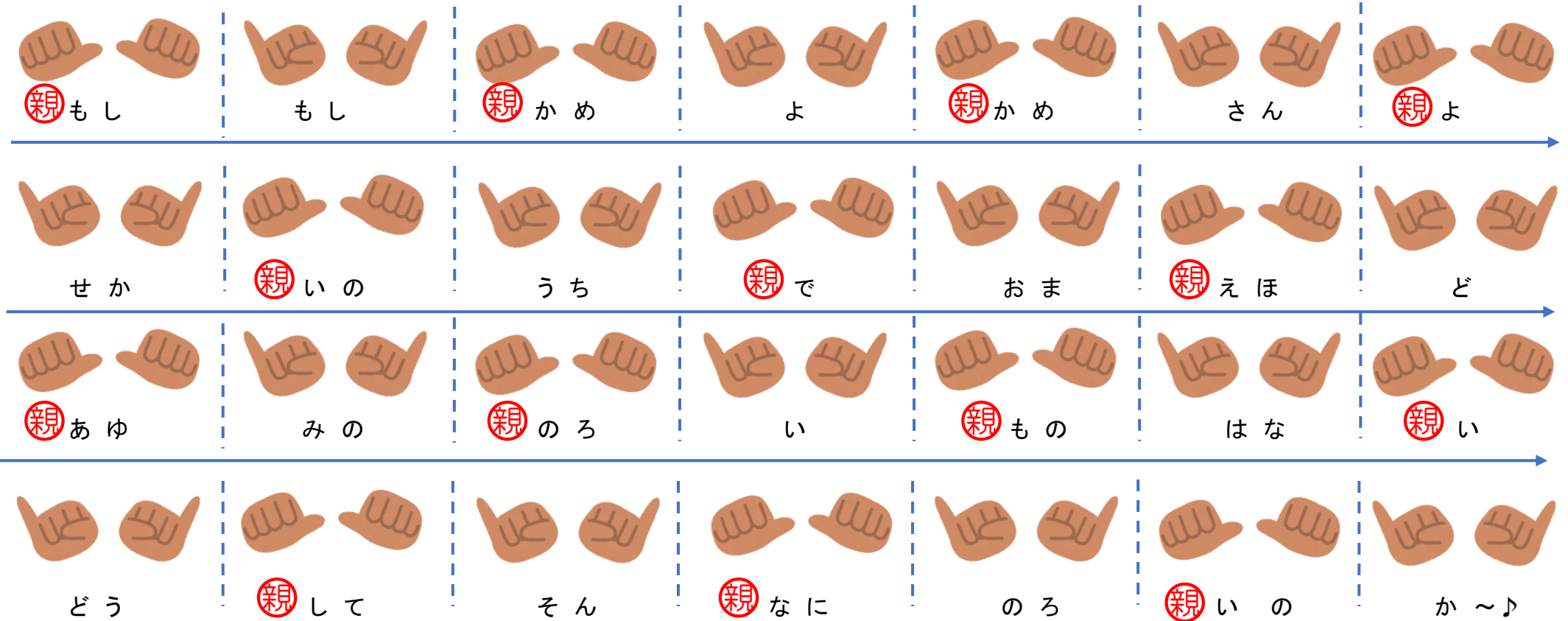


それぞれの動きを合わせてやってみましょう！



その②「もしもしかめよ♪」の歌に合わせて楽しくやってみましょう！！

【初級編】 両手の親指、小指を交互に出しましょう。親指を出したら小指を引っ込める、小指を出したら親指を引っ込めるのを忘れずに！



【上級編】 右手の小指、左手の親指を同時に出します。次は、それらを引っ込めながら 右手の親指、左手の小指を同時に出します。

